

Urlaub in der Mittagspause

SOMMER-GEFÜHL Die warme Jahreszeit bei leichten Gerichten genießen.

Von Heike Ahlen

Krefeld. Das Warten auf den Urlaub zieht sich in diesem Jahr für die Niederrheiner lange hin. Erst Ende Juli gibt es die ersehnten Sommerferien.

Was liegt also näher als wenigstens einen Mittag oder Abend mal so richtig auszuspannen und bei gutem Essen die Seele baumeln zu lassen?

Indien – das hat etwas Geheimnisvolles und Magisches, das macht Lust, die Küche dieses sagenumwobenen Landes einmal zu kosten. Das ist keine Schwierigkeit, denn mitten im Herzen von Krefeld gibt es seit 2004 das original indische Restaurant Namaste.

Inhaberin Lokini Rameskumar weiß, wie sie den Gästen die Küche ihrer Heimat nahebringen kann. Viele kommen, gerade jetzt, wo es draußen angenehm warm wird, auf einen Sprung in der Mittagspause herein. Denn der sonnendurchflutete Innenhof liegt nur einen Steinwurf weit von der City entfernt, ist aber trotzdem eine Oase der Ruhe. Und des



Ungewohnte Perspektive für Lokini Rameskumar (sitzend). Die Inhaberin des Restaurants Namaste lässt sich hier einmal von ihrem Team im Innenhof verwöhnen.

Foto: Heike Ahlen

Genusses natürlich. „Unsere Sommerkarte wird fantastisch angenommen“, erzählt Lokini Rameskumar. Es haben sich sogar schon echte Dauerbrenner herauskristallisiert. „Indian Summer“ ist ein gemischter Salat mit Papaya und Mangostücken, verfeinert mit indischen Gewürzen und gebratenen Garnelen.

Ebenso leicht bekömmlich

und genauso gefragt ist Murgh Subji – ein mariniertes Hähnchenbrustfilet mit Gemüse und Mangostücken, zu dem Reis oder Brot sowie Salat serviert werden.

Dazu ein leckerer Cocktail oder ein aromatischer Mango-Saft – und das Urlaubsfeeling ist für ein paar Stunden perfekt. Das Gute daran: Es ist wiederholbar, mitten in Krefeld.

■ GENUSS

BUFFET Wer die indische Küche kennenlernen möchte, für den empfiehlt sich ein Besuch freitags, samstags, sonn- oder feiertags ab 18 Uhr. Auch an jedem Sonntagmittag von 12 bis 15 Uhr ist das große Buffet im Namaste immer geöffnet.